

Cellulite- Was tun?

Cellulite Was tun ?

Cellulite - sichtbare und dauerhafte Therapieerfolge

Im Laufe der Zeit vermindert sich die Elastische Haut. Bei 80% aller Frauen bildet sich die typische Orangenhaut an Schenkeln, Po und Oberarm. Das Thema Cellulite ist zu einem Problem unserer Wohlstandsgesellschaft geworden, wodurch Lebensqualität und Lebensfreude deutlich eingeschränkt werden.

Die Akustische Wellentherapie - kurz AWT - ist eine moderne, sehr wirkungsvolle Behandlungsmethode, bei der akustische Schallwellen in die betroffenen Körperzonen eingeleitet werden. Mit Hilfe dieses innovativen Therapieverfahrens wollen immer mehr Frauen ihre Celluliteanfälligkeit vorbeugend entgegenwirken oder bereits sichtbare Cellulite zurückbilden.

Der Cellulitetherapieerfolg ist oft schon nach 4 - 6 Sitzungen, das heisst nach 2 - 4 Wochen, deutlich sichtbar, messbar und spürbar.

Die Akustische Wellentherapie ist heute in über 500 Behandlungszentren weltweit das Erfolgsrezept gegen Cellulite. Seit einiger Zeit wird diese Therapieform auch in unserer Praxis erfolgreich eingesetzt.

Cellulite - der Kampf um Glatte Haut

Cellulitis tritt genetisch bedingt nur bei Frauen auf und wird speziell an Oberschenkeln, Po und oberarmen sichtbar. Das Bindegewebe ist weich und elastisch, die Kollagenfasern sind weitmaschig angeordnet, um sich bei einer Schwangerschaft dehnen zu können. Als Folge einer Störung des Gleichgewichtes zwischen Fettabbau (Lipolyse) und Fettabbau (Lipolyse) in den Zellen bilden sich die für die Cellulite typischen grossen Fettzellen. Durch das weitmaschige weiche Bindegewebe drücken diese Zellen nach oben und werden an der Hautoberfläche als typische Dellen sichtbar (Orangenhaut)

Die erfolgreiche Cellulitetherapie mit AWT

Was ist AWT und warum wirkt es bei Cellulite?

Bei der Akustischen Wellentherapie werden Schallwellen in einem Schallkopf erzeugt und sanft in die betroffenen Körperzonen eingeleitet. In der Medizin werden Schallwellen mit grossen Erfolg bereits seit 1980 zur Behandlung von Nierensteinen und seit 1990 zur Behandlung von Sehnen- und Muskelerkrankungen eingesetzt.

In der modernen Cellulitetherapie werden akustische Wellen auf die Cellulitezonen gerichtet. Dort breiten sie sich flächig im Körper aus und entfalten in den Hautschichten ihre stimulierende und heilende Wirkung.

Die Haut glättet und verjüngt sich

Fettdepots werden abgebaut

Das Bindegewebe wird gestrafft und kann Fettzellen besser in der Unterhaut festhalten.

Der Umfang der betroffenen Körperzonen wird reduziert.

Welche Körperzonen können behandelt werden

Die Akustische Wellentherapie kann in jeder Altersstufe eingesetzt werden. Die Haut gewinnt ihre natürliche Elastizität und Spannkraft zurück. Die Therapie wirkt sich positiv auf Figur und Umfang der behandelten Zone aus.

Behandlungszonen

Po

Oberarm

Oberschenkel

Messbare und sichtbare Ergebnisse

Eine Schweizer Studie ergab eine Verbesserung der Hautelastizität um 110% bei den behandelten Patientinnen, die sich zufrieden mit der Akustischen Wellentherapie zeigten.

Der Behandlungsablauf

Der Behandlungsumfang und - ablauf wird mit der Patientin besprochen. Ein Koppelgel wird auf die Therapiezone aufgetragen, um die akustischen Schallwellen ohne Energieverlust in den Körper einzuleiten. Die Behandlung erfolgt schmerzfrei.

Behandlungsdauer und Häufigkeit

Eine Cellulitesitzung dauert im Durchschnitt ca. 30 Minuten. Je nach Cellulitegrad können 6 - 10 Sitzungen im Abstand von 3 - 4 Tagen erforderlich sein.

Therapie begleitende Massnahmen

In Verbindung mit einer Akustischen Wellentherapie werden pro Tag 30 Minuten aktive Bewegung (Vibroplate), fettarme Ernährung, sowie 2 - 3 Liter Flüssigkeit empfohlen, um frei werdende Schlackestoffe schneller auszuscheiden.

Was Kostet die Cellulite Behandlung?

Über die Kosten der Cellulite Behandlung möchten wir Sie gerne in einem Persönlichen Beratungsgespräch Informieren, weil diese Individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten werden.

Im Verlauf dieses Beratungsgesprächs erfolgt ein Ist - Befund, sowie eine Therapiebesprechung, worüber Sie über die Behandlungsdauer (Sitzungen) und Ihre Erfolgsaussichten informiert werden. Das Beratungsgespräch wird mit Einmalig mit 20,00 € berechnet.

Die Sitzungen dauern je nach Schweregrad und Bedürfnissen zwischen 20 und 60 Minuten.

Nach den Sitzungen ist es empfehlenswert sich Körperlich zu betätigen, dieses fördert den Behandlungserfolg.

Weitere interessante Informationen

[Neues Informationsportal zur Cellulitebehandlung](#)